

Stage adultes Bien dans sa Voix, bien dans sa Vie

La voix comme clé d'expression, d'estime de soi, de bien-être,
de dépassement de soi, de résilience...

**Pour toutes les personnes
intéressées par un travail de leur
voix et de leur respiration :**

Connaissance de soi,
développement personnel,
développement de compétences...
le contenu de la formation sera
directement en lien avec vos objectifs !



par **Laurène Regout**, chanteuse lyrique, coach certifiée d'état et
formatrice en Prise de Parole, spécialisée dans la mise en cohérence du
corps, de la respiration et de la voix

Samedi 3 et Dimanche 4 juillet 2021

à la mairie de Saint Martin en Haut

10h-18h

Tarif : 140€ le week-end (150€ non-adhérents)

SUR INSCRIPTION

inscriptions.res@grainedecole.org (Objet : "Stage voix")

Pour en savoir plus : www.grainedecole.com