|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| 9h00 |  |  |  |  |  |
| 9h30 | Accueil groupe 1 |  |  | Accueil groupe 2 |  |
| 12h30 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 14h00 | Repas  | Repas | Repas | Repas  | Repas |
| 16h0017h00 |   |  |  |   |   |
|  |  |  |  |  |
|  |  | Rangement |  |  |
|  |
| 17h30 |  |  |  | Rangement  |
| Volume horaire  | 6h30 | 6h30 | 5h00 | 6h30 | 6h 30 |
|  | Total 3 jours : 18h | Total 2 jours : 13h |
| Total 2 jours 13h | Total 3 jours : 18h |

**Planning horaire**

Stage yoga 27 au 30 octobre 2014 module 3 « Mandala »